

# Congrès OA 2019

samedi 1 juin	
9h30-10h	<i>accueil</i>
10h-11h30	<b>Ouverture du congrès</b> <b>La liberté de choisir</b> <i>étapes 1-2-3</i>
11h30-14h30	<i>temps de partage et repas</i>
14h30-15h30	<b>Le changement commence par moi!</b> <i>Étapes 4-5, 8-9</i>
15h30-16h	<i>pause 30min</i>
16h-17h	<b>Capituler pour renaitre</b> <i>étapes 6-7</i>
17h-17h30	<i>pause 30min</i>
17h30-18h30	<b>Se rétablir un jour à la fois</b> <i>étapes 10-11-12</i>
18h30-20h	<i>temps de partage et repas</i>
20h-21h	<b>Le stylo et le téléphone, plus puissants que la rechute</b>

Dimanche 2 juin	
10h-11h30	<b>La prière et la méditation, un travail quotidien pour garantir le rétablissement</b> <i>étape 11</i>
11h30-13h	<i>temps de partage et repas</i>
13h-14h	<b>Fermeture du congrès</b> <b>Ensemble, ça marche!</b>

