

Région 6 OA Congrès 2022

21 au 23 Octobre



REGION 6
OVEREATERS ANONYMOUS



REJOIGNEZ-NOUS
SUR LE CHEMIN DU RÉTABLISSEMENT

21 AU 23 OCTOBRE 2022

	Numéro d'identification Zoom	Mot de passe Zoom	Lien direct
Sessions Webinaires	TBD	TBD	TBD
Sessions Zoom A	TBD	TBD	TBD
Sessions Zoom B	TBD	TBD	TBD

* Pour rejoindre le webinaire ou la salle Zoom cliquez sur le titre de n'importe quelle réunion.

* Toutes les séances sont indiquées en heure avancée de l'Est (New York). [Cliquez ici](#) pour connaître l'heure dans votre fuseau horaire.

Important à savoir avant le début du congrès

- Les **webinaires** sont en **mode Visualisation seulement**. Vous ne verrez que le(s) orateur(s), panélistes, l'hôte et Co-hôte.
- Choisissez votre propre sujet pour une réunion thématique ! [Cliquez ici](#)
- Veillez à mettre à jour la dernière version de Zoom avant de vous connecter.
- Pour des raisons d'anonymat, vous pouvez vous renommer avec votre prénom et l'initiale de votre nom de famille.
- Éteignez votre écran lorsque vous mangez ou lorsque vous vous déplacez.
- Cliquez sur un atelier pour y accéder directement.
- Questions, contactez : r6conventionregistrar@gmail.com
- Rendez-vous sur le site du Congrès de la Région 6 pour de plus amples informations : oaregion6.org/fr/2022-convention/
- La programmation est sujette à changement.

	Time	Sessions Webinaires Français et Anglais	Sessions Zoom A Anglais seulement	Sessions Zoom B
VENREDI	17 - 18h	1ère Étape	Our Toolbox for Living in Recovery	I'm a Newcomer – Where Do I Start?
	18 - 19h	PAUSE 1 heure		
	19 - 19h30	Ouverture officielle		
	19h30 - 20h30	CONFÉRENCIER suivi par Q&R		
	20h30 - 20h45	PAUSE 15 minutes		
	20h45 - 21h45		OA meeting in English	Réunion OA en Français

	Time	Sessions Webinaires Français et Anglais	Sessions Zoom A Anglais seulement	Sessions Zoom B
SAMEDI	8 - 9h	2ième Étape	Aging in Recovery	Newcomers, You Are Not Alone
	9 - 9h15	PAUSE 15 minutes		
	9h15 - 9h30	Accueil		
	9h30 - 10h30	CONFÉRENCIER suivi par Q&R		
	10h30 - 11h	PAUSE 30 minutes		
	11h - Noon	3ième Étape	Body Image	Qu'est-ce que l'abstinence? <i>Français et Anglais</i>
	Noon - 13h	PAUSE 1 heure		
	13 - 14h	4ième et 5ième Étapes	Together We Get Better – Everyone Is Welcome	Willingness Is the Key
	14 - 14h30	PAUSE 30 minutes		
	14h30 - 15h30	6ième et 7ième Étapes	Traveling Abstinently	Temporary Sponsors: Newcomers' First 12 Days
	15h30 - 16h	PAUSE 30 minutes		
	16 - 17h	CONFÉRENCIER suivi par Q&R		
	17 - 18h	PAUSE 1 heure		
	18 - 19h	8ième et 9ième Étape	Secrets to Successful Living	Acceptance Is the Answer
	19 - 19h30	PAUSE 30 minutes		
	19h30 - 20h30	10ième Étape	Réunions thématiques <i>Vous choisissez le sujet : Cliquez ici pour voir les idées de réunion des autres ou pour ajouter les vôtres</i>	Your Personal Relapse Warning Signs <i>Workshop includes time to write</i>
	20h30 - 21h			
DIMANCHE	8 - 9h	11ième Étape	Sex on Sunday Morning	A Design for Living
	9 - 9h15	PAUSE 15 minutes		
	9h15 - 10h15	12ième Étape	How Spiritual Principles Help our Recovery	Les promesses <i>Français et Anglais</i>
	10h15 - 10h30	PAUSE 15 minutes		
	10h30 - 11h30	CONFÉRENCIER suivi par Q&R		
	11h30 - Noon	Clôture		
	Noon - 13h		Gratitude meeting	