

## **LES DOUZE TRADITIONS DE OA**

- 1. Notre bien-être commun devrait venir en premier lieu ; le rétablissement personnel dépend de l'unité des OA.**
- 2. Pour le bénéfice de notre groupe, il n'existe qu'une seule autorité ultime, un Dieu d'amour comme Il peut se manifester dans la conscience de notre groupe. Nos chefs ne sont que de fidèles serviteurs ; ils ne gouvernent pas.**
- 3. La seule condition requise pour devenir membre des OA est le désir d'arrêter de manger compulsivement.**
- 4. Chaque groupe devrait être autonome, sauf lorsque son action touche d'autres groupes ou OA dans son ensemble.**
- 5. Chaque groupe n'a qu'un but primordial : transmettre son message aux outremangeurs compulsifs qui souffrent encore.**
- 6. Un groupe OA ne doit jamais endosser, financer des groupements connexes ou étrangers ni leur prêter le nom des OA, de peur que des soucis d'argent, de propriété et de prestige ne nous distraient de notre but premier.**
- 7. Chaque groupe OA doit subvenir entièrement à ses besoins, refusant les contributions de l'extérieur.**
- 8. OA devrait toujours demeurer non professionnel, mais nos centres de service peuvent engager des employés spécialisés.**
- 9. OA comme tel ne devrait jamais être organisé ; cependant nous pouvons constituer des conseils de service ou des comités directement responsables envers ceux qu'ils servent.**
- 10. OA n'exprime jamais d'opinion sur des sujets étrangers ; le nom de OA ne doit jamais être mêlé à des controverses publiques.**
- 11. La politique de nos relations publiques est basée sur l'attrait plutôt que sur la réclame ; nous devons toujours garder l'anonymat dans nos rapports avec la presse, la radio, la télévision, le cinéma et autres médias de communication.**
- 12. L'anonymat est la base spirituelle de nos Traditions et nous rappelle toujours de placer les principes au-dessus des personnalités.**