

Inventaire de groupe OA

Il est suggéré qu'un membre neutre et expérimenté des OA modère l'inventaire pour le groupe ou l'organisme de service. Utilisez toute une réunion pour une discussion honnête et sans peur sur les faiblesses et forces du groupe.

Cet inventaire est divisé en deux parties. La première est un inventaire du groupe dans son ensemble. La deuxième est un inventaire personnel du comportement du membre du groupe au sein de ce groupe.

Partie 1 : Inventaire de groupe *

- 1 La réunion démarre-t-elle et se termine-t-elle à l'heure ?
- 2 Est-ce que tous les participants, y compris les nouveaux arrivants, sont accueillis, et faisons-nous en sorte qu'ils se sentent les bienvenus et acceptés ?
- 3 Est-ce que la réunion se concentre sur le rétablissement OA à travers les Douze Étapes et Douze Traditions ?
- 4 Offrons-nous notre propre expérience, force et espoir et le partage de la solution que nous avons trouvée ?
- 5 Le groupe contribue-t-il financièrement à tous les niveaux de service OA conformément à notre septième Tradition ?
- 6 Existe-t-il des parrains et marraines disponibles et sont-ils désignés lors de la réunion ?
- 7 Est-ce que le groupe respecte l'anonymat en rappelant aux membres de ne pas répéter ce qui est vu ou ce qui est partagé personnellement lors d'une réunion ?
- 8 Est-ce que le groupe suit un format de réunion (ou « guide de modération ») ?
- 9 Est-ce que la littérature approuvée par OA est présentée et à la vente ?
- 10 Notre groupe accueille-t-il et soutient-il les membres individuels qui de littérature diverse approuvée par OA ?
- 11 Des réunions de conscience de groupe sont-elles organisées régulièrement ?
- 12 Tous les postes de services sont-ils remplis et la rotation du service est-elle pratiquée ?
- 13 Les informations sur la réunion sont-elles facilement disponibles et le BSM est-il informé des détails de la réunion et des modifications afin que les nouveaux arrivants et les visiteurs puissent la trouver ?
- 14 Les discussions croisées et les conseils sont-ils évités ?

Partie 2 : Déterminer votre rôle dans le groupe

- 1 Ai-je à cœur d'accueillir les nouveaux membres, de parler avec eux, et de leur proposer mon numéro de téléphone ? Est-ce que je parraine de nouveaux membres ?
- 2 Est-ce que j'interromps les personnes qui témoignent ou d'autres membres qui partagent ?
- 3 Est-ce que je donne ma pleine attention aux personnes qui partagent, au secrétaire et aux autres membres du groupe ?
- 4 Ai-je déjà répété quelque chose de personnel que j'ai entendu à des réunions ou d'un autre membre ?
- 5 Est-ce que je mets la pression sur le groupe pour faire passer mes idées parce que je suis dans le programme depuis longtemps ?
- 6 Est-ce que je participe aux réunions, ou est-ce que je reste assis et j'écoute ?
- 7 Est-ce que je me porte volontaire ou accepte volontiers un poste au sein du groupe (par exemple, secrétaire, trésorier) ? Est-ce que je propose mon aide pour mettre en place la salle, la nettoyer, etc. ?
- 8 Est-ce que je critique les membres du groupe ou colporte des commérages à leur sujet ?
- 9 Est-ce que j'insiste sur des exigences autres que celles de la Troisième Tradition, comme dire aux autres qu'ils ne doivent utiliser que des littératures spécifiques, qu'ils ne peuvent pas être dans la communauté, ou qu'ils ne peuvent pas recourir aux services de professionnels de la santé, tels que des psychologues ou des diététiciens ?
- 10 Est-ce que j'essaye de donner des conseils ?
- 11 Est-il difficile pour moi de réaliser que mon point de vue ne peut pas toujours être celui de la conscience de groupe ? Puis-je accepter un désaccord ?
- 12 Est-ce que j'utilise le téléphone pour m'aider moi-même et aider les autres, et pas non seulement pour les plaintes et les ragots ?
- 13 Ai-je à cœur de parler avec les nouveaux arrivants qui sont en difficulté dans le programme ? Est-ce que je leur montre qu'ils sont les bienvenus ?
- 14 Est-ce que je monopolise la conversation pour expliquer chaque outil, Tradition, etc. ?
- 15 Est-ce que je pense que personne ne peut modérer une réunion aussi bien que moi ?
- 16 Est-ce que je vais aux réunions pour apprendre au lieu d'enseigner ?
- 17 Est-ce que je fais des partages croisés et provoque des digressions lors des réunions ?
- 18 Est-ce que j'attends le temps des annonces pour faire des annonces appropriées concernant OA ?
- 19 Est-ce que je propose un sujet sur lequel tout le monde peut participer aux réunions que je modère ?
- 20 Est-ce que j'essaie de provoquer des dissensions ?
- 21 Est-ce que je suis complètement le format de réunion ?
- 22 Est-ce que je suis engagé dans le programme OA ?
- 23 Ai-je un parrain/marraine et est-ce que je travaille les étapes ?

- 24 Est-ce que je fais du service pour promouvoir la croissance du groupe tout en favorisant ma propre croissance ?
- 25 Suis-je seulement intéressé par mon propre bien-être, ou suis-je aussi préoccupé par les membres OA ?

* La partie 1 est identique à la publication « *Inventaire pour vérifier si notre groupe est en santé* » (*Strong Meeting Checklist*)

Le Serment de Responsabilité des OA

De toujours tendre la main et le cœur des OA
à tous ceux qui partagent ma compulsion;
de cela je suis responsable.

Reproduit avec l'autorisation du *Service, Traditions, and Concepts Workshop Manual*, © 1998, 2006, 2008, 2009, 2022. Overeaters Anonymous Inc. Tous droits réservés.

Révision du document original : Rev. 2/2023
Traduit par le Comité Traductions OA France, septembre 2024