

LES DOUZE TRADITIONS DE OA

- 1. Notre bien-être commun devrait venir en premier lieu ; le rétablissement personnel dépend de l'unité des OA.**
- 2. Pour le bénéfice de notre groupe, il n'existe qu'une seule autorité ultime : un Dieu d'amour comme Il peut se manifester dans la conscience de notre groupe. Nos chefs ne sont que de fidèles serviteurs, ils ne gouvernent pas.**
- 3. La seule condition requise pour devenir membre des OA est le désir d'arrêter de manger compulsivement.**
- 4. Chaque groupe devrait être autonome, sauf pour des questions concernant d'autres groupes ou l'ensemble du Mouvement.**
- 5. Chaque groupe n'a qu'un but primordial : transmettre son message aux outremangeurs compulsifs qui souffrent encore.**
- 6. Un groupe OA ne doit jamais endosser ou financer un organisme apparenté ou étranger ni lui prêter le nom de OA, de peur que des soucis d'argent, de propriété et de prestige ne nous distraient de notre objectif premier.**
- 7. Tous les groupes OA doivent subvenir entièrement à leurs besoins, et refuser les contributions de l'extérieur.**
- 8. Outremangeurs Anonymes devrait toujours demeurer un mouvement non professionnel, mais nos centres de service peuvent engager des travailleurs spécialisés.**
- 9. Comme mouvement, Outremangeurs Anonymes ne devrait jamais avoir de structure formelle, mais il peut constituer des conseils de service ou des comités directement responsables envers ceux qu'ils servent.**
- 10. Le mouvement des Outremangeurs Anonymes n'exprime jamais d'opinion sur des sujets étrangers ; le nom de OA ne devrait donc jamais être mêlé à des controverses publiques.**
- 11. Notre politique de relations publiques est fondée sur l'attrait plutôt que sur la réclame. Nous devons toujours garder l'anonymat dans les journaux, à la radio, à la télévision, de même qu'au cinéma et dans les autres médias.**
- 12. L'anonymat est la base spirituelle de toutes nos Traditions et nous rappelle sans cesse de placer les principes au-dessus des personnalités.**